**Buikklachten, ……**

**Inleiding**

Buikpijn kan door verschillende aandoeningen worden veroorzaakt. Sommige zijn levensbedreigend, vooral bij risicogroepen. Een acuut myocardinfarct, aneurysma aorta en een acute doorbloedingsstoornis (ischemie) geven soms ook buikpijn. Minder ernstige klachten kunnen een zeer ernstige achtergrond hebben, zoals bij zwangeren met het HELLP-syndroom of een vermoedelijk EUG. Klachten van misselijkheid en braken komen veel voor bij buikpijnklachten. Wanneer ben je gealarmeerd en moet er direct actie ondernomen worden en bij welke symptomen kun je met een gerust hart (telefonisch)advies geven?

Tijdens deze scholing wordt de pathofysiologie van verscheidene oorzaken van buikpijn doorgenomen. Er wordt stilgestaan bij de mate van pijn en de verschillende soorten van pijn. Wat is het verschil in triage bij buikpijn kind en bij buikpijn volwassene en welke essentiële vragen moeten gesteld zijn om tot een juiste urgentie en vervolgbeleid te komen? Welke (overbruggings-)adviezen en pijnstillingadvies kun je meegeven aan de beller bij laag urgente buikklachten?

Aan de hand van casuïstiek worden diverse, aan de buik gerelateerde, aandoeningen doorgenomen.

**Doelen**

* Kennis opdoen van de pathofysiologie van buikklachten
* Kennis opdoen over de verschillende oorzaken en soorten van buikklachten bij zowel volwassenen als kinderen
* Kennis opdoen over de differentiaal diagnostiek van buikklachten, urgentie denken, behandeling en follow-up bij de verschillende oorzaken van buikpijn
* Casuïstiek bespreken waarin moeilijkheden worden ervaren in de triage
* Bewustzijn van eigen grenzen in het handelen; wanneer kan er advies gegeven worden en wanneer dient een patiënt beoordeeld te worden

**Activiteitenschema**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Tijd** | **Praktijk** | **Workshop** |
| **Voorbereiding** |  |  |  |
| Lees ter voorbereiding de ingangsklachten onder het hoofdstuk buik/ urogenitaal door van de NHG Triagewijzer en de bijbehorende adviezen eventueel ondersteund door thuisarts.nl. En breng een interessante casus, gerelateerd aan buikklachten, mee. | 30 min | X |  |
| **Workshop** |  |  |  |
| Inventariseren vragen en casuïstiek | 15 min |  |  |
| Aan de hand van een interactieve powerpoint komen triage van patiënten/differentiaal diagnostiek, beloop van verschillende oorzaken van buikpijn aan bod | 90 min |  |  |
| Resterende vragen en discussie | 15 min |  |  |

**Programma**

In deze scholing leer je de kenmerken van verschillende oorzaken en soorten van buikklachten te herkennen en een adequate triage te voeren.

De docent neemt je mee in:

* De anatomie en pathofysiologie van buikpijn
* De symptomen van de verschillende oorzaken van buikpijn
* De alarmsymptomen bij buikklachten
* Het differentiaal diagnostisch denken bij buikklachten
* Advies geven bij niet urgente buikklachten
* Tijdens de bespreking wordt diverse casuïstiek ingebracht en besproken

**Literatuur**

**Bronnen uit de voorbereiding**

NHG-triagewijzer

NTS-triagesysteem

Heineman

Acute boekje

* NHG standaarden
  + Buikpijn bij kinderen
  + Zwangerschap en Kraamperiode
  + Miskraam
  + Pelvic Inflammatory Disease